

Obstsalat

Menge	Zutaten	Zubereitung
1 1 1 1	Orange Apfel Kiwi Banane	 } waschen, schälen (außer Apfel) und in mundgerechte Stücke schneiden
1 TL $\frac{1}{4}$ l	Vanille-zucker Orangensaft	



Viele Lebensmittel eignen sich zum Verzieren und Verfeinern des Obstsalates, z.B.:

- ⇒ 1 Becher Sahne schlagen
- ⇒ Jogurt
- ⇒ Vanilleeis
- ⇒ Schokoraspel, Rosinen, Nüsse
- ⇒ Mandelblättchen
- ⇒ Kekse



Zusatztipp:

- ⇒ Obstsalat sollte immer mit Früchten der Jahreszeit zubereitet werden!
- ⇒ Obstsalatreste in ein Schraubglas geben, mit Orangensaft auffüllen und im Kühlschrank aufheben.... eignet sich auch sehr gut für ein Picknick

Viel Spaß beim Schnippeln und Guten Appetit!