

Wochenplan 5c: NuT vom 20.04.2020 - 24.04.2020

Frau Vogdt: aika.vogdt@schulen.nuernberg.de

Alle Aufgaben sind ordentlich abzuheften und bei Bedarf vorzuzeigen.

	NuT	Bemerkung		
Thema der Woche	Zucker im Essen Verdauung			
Zucker im Essen	Schau dir das Video über Zucker im Internet an: https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-zucker-im-essen-100.html a) Wie viel Zuckerwürfel haben die genannten Getränke? Erstelle eine Tabelle. Findest du noch mehr Getränke in denen Zucker enthalten ist?	Wenn du dein Heft nicht hast, schreibe auf einen Zettel.		
Verdauung	Schau dir das Video über die Verdauung im Internet an: https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-verdauung-100.html a) Was hast du verstanden? Schreibe eine kleine Zusammenfassung des Films. b) Lerne die Reihenfolge der Stationen 1-12	Wenn du dein Heft nicht hast, schreibe auf einen Zettel.		

Lernhilfe: **So funktioniert die Verdauung des Menschen**

Alle Nährstoffe die wir zum Leben brauchen nehmen wir mit der Nahrung (Lebensmittel) auf. Bei der Verdauung im Körper werden diese Nährstoffe vom Blut aufgenommen.

Der Weg der Nahrung:

Die Verdauung beginnt bereits im Mund (1), wenn wir Essen zerkauen und mit Speichel vermischen. Das Zerkaute rutscht durch die Speiseröhre (2) in den Magen (3). Durch Muskelbewegungen der Magenwände und durch Magensäure entsteht ein weicher Speisebrei.

Dieser wandert durch den Pförtner (4). Der Pförtner ist ein Muskel zwischen Magen und Darm. So wird der Speisebrei gleichmäßig in den Zwölffingerdarm (5) weitergeleitet und dann an den drei Organen Leber (6), Gallenblase (7) und Bauchspeicheldrüse (8) vorbei.

In der Leber und in der Bauchspeicheldrüse gibt es eine Flüssigkeit die den Organen bei der Verdauung hilft. Diese Verdauungssäfte der Leber und der Bauchspeicheldrüse helfen den Speisebrei im Dünndarm (9) weiter zu zerlegen. Im Dünndarm werden wichtige Nahrungsstoffe ins Blut aufgenommen. Was vom Speisebrei übrig bleibt gelangt in den Dickdarm (10). Der Dickdarm entzieht dem wässrigen Speisebrei nun Wasser und Mineralstoffe, die der Körper braucht. Die letzten festen Nahrungsreste sammeln sich im Enddarm (11) und werden als Kot über den After (12) ausgeschieden.