

Liebe Schüler und Schülerinnen der 7. Klasse. Im Fach Ernährung und Soziales gibt es folgende Aufgaben zu erledigen.

1. Lies dir den Arbeitsauftrag erstmal genau durch!
2. Welche KÜCHENGERÄTE gibt es bei dir zu Hause in der Küche?
3. Erstelle darüber auf einem Blockblatt eine Tabelle:

Küchengerät	Wofür wird es verwendet?	Unfallgefahr

4. DIE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE:

Vollwertig essen und trinken hält gesund, fördert Leistung und Wohlbefinden. Doch vollwertige Ernährung ist nicht immer ganz einfach. Die Ernährungspyramide hilft dir dabei.

5. Überlege, was die Ernährungspyramide sein könnte.
6. Informiere dich, wenn möglich im Internet über die Ernährungspyramide und erstelle darüber ein Informationsblatt (1 DIN A4 Seite).
7. Schneide aus Prospekten oder Zeitschriften Lebensmittel aus und klebe sie auf einem Blatt zu einer Ernährungspyramide zusammen.
8. Schreibe dein LIEBLINGSREZEPT in einer Tabelle auf ein Blockblatt (Menge, Zutaten, Zubereitung) – so, wie du es aus dem Unterricht kennst!